

RÈCORDS D' IGUALADA ABSOLUTS

Aire lliure - Dones

| Prova | Rècord | Nom | Any naixement | Data rècord | Lloc |
|--|-------------|--|---------------|-------------|----------------------------|
| 100 m. | 12" 10 | ARIADNA RAMOS GANDÍA | 1994 | 20/06/2015 | Loret de Mar |
| 200 m. | 25" 10 | ANNA ASENSI PUIG | 1998 | 20/07/2014 | Valladolid |
| 400 m. | 57" 6 | Mª. ANGELS SOLÀ MIRET | 1968 | 07/02/1988 | Serrahima |
| 800 m. | 2' 09" 52 | ANNA BOVÉ BALADA | 1978 | 10/06/2001 | Gavà |
| 1.500 m. | 4' 30" 46 | ANNA BOVÉ BALADA | 1978 | 01/08/1998 | Sant Sebastià |
| 5.000 m. | 17' 38" 8 | ANNA BOVÉ BALADA | 1978 | 17/03/2001 | Palafrugell |
| 10.000 m. | 36' 42" 99 | NOEMÍ MORENO CASTAÑEDA | 1978 | 24/03/2007 | Palafrugell |
| 100 m. t. | 13" 96 | REGINA GABARRÓ ROMEU (C.G.B.) | 1971 | 13/06/1992 | Ginebra |
| 400 m.t. | 1' 00" 45 | Mª. ANGELS SOLÀ MIRET | 1968 | 24/07/1988 | Lorca |
| 3.000 m. obst. | 11' 24" 03 | SHEILA AVILÉS CASTAÑO | 1993 | 12/04/2015 | Tarragona |
| alçada | 1, 76 | MERCÈ ALONSO RODRIGUEZ | 1965 | 23/06/1985 | Serrahima |
| perxa | 3, 50 | CORA SALAS PLANAS | 1995 | 09/04/2017 | Lleida |
| llargada | 6, 44 | " R. Cat. Abs." CORA SALAS PLANAS | 1995 | 10/07/2018 | Ávila |
| triple | 13, 21 | ARIADNA RAMOS GANDÍA | 1994 | 03/06/2015 | Serrahima |
| pes | 12, 41 | MARIA GUIXÀ SOLÉ | 1983 | 05/06/2005 | Serrahima |
| disc | 37, 80 | CRISTINA FERNÁNDEZ RODRIGUEZ | 1997 | 13/04/2013 | Manresa |
| javelina | 53, 42 | " R. Cat. Abs." ELIA PASCUAL HERNÁNDEZ | 1989 | 27/07/2013 | Alcobendas |
| martell | 33, 34 | ELIA PASCUAL HERNÁNDEZ | 1989 | 08/04/2006 | Castellar del vallès |
| 3.000 m. m. | 15' 23" 1 | ESTEFANIA DALMAU MARTINEZ | 1972 | 31/01/1993 | Terrassa |
| 5.000 m. m. | 24' 21" 9 | CRISTINA FERNÁNDEZ RIBA | 1971 | 03/11/2013 | Igualada |
| 10.000 m. m. | 54' 53" 77 | ESTER MONTANER NOVELLÓN | 1991 | 02/06/2013 | Igualada |
| 5 km. M. ruta | 25' 21" | CRISTINA FERNANDEZ RIBA | 1971 | 23/03/2013 | Sant Sebastià |
| 10 Km. M. ruta | 53' 29" | ESTER MONTANER NOVELLÓN | 1991 | 31/01/2010 | El Prat de llobregat |
| 20 Km. M. ruta | 1h. 49' 28" | ESTER MONTANER NOVELLÓN | 1991 | 13/02/2011 | Badalona |
| heptatló | 4.845 p. | MERCÈ ALONSO RODRIGUEZ | 1965 | 2-3/05/87 | Gandia |
| | | 15" 80 - 1, 70 - 10, 93 - 27" 87 | | | |
| | | 5, 80 (v/f) - 33, 02 - 2' 30" 04 | | | |
| relleus 4x100 m. | 48" 04 | ANNA ASENSI - JUDIT BASCOMPTE | | 07/05/2017 | Cornellà |
| | | CORA SALAS - MARIA ABADAL | | | |
| relleus 4x400 m. | 4' 07" 21 | NAIMA AIT ALIBOU - PAULA BLASCO | | | |
| | | BERTA CASTELLS - MAR BELENGUER | | 15/05/2016 | L' Hospitalet de Llobregat |
| relleus 4x400 m. | 3' 46" 06 | "Selecció Catalana" - Rècord de Catalunya - Tatjer - Carreras - SOLÀ (CAI) - Madorràn | | 20/07/1988 | Tarragona |
| 1/2 marató | 1h. 19' 27" | NOEMÍ MORENO CASTAÑEDA | 1978 | 18/02/2007 | Gavà |
| marató | 2h.57' 28" | MARISOL OLIVA SEGURA (Garbí) | 1962 | 05/02/1989 | Valencia |
| 150 m. | 19" 04 | ARIADNA RAMOS GANDÍA | 1994 | 02/05/2015 | Sant Cugat del Vallès |
| 300 m. | 41" 25 | ANNA ASENSI PUIG | 1998 | 16/06/2013 | Lloret de Mar |
| 500 m. | 1' 32" 1 | BERTA LÓPEZ GARGALLO | 2002 | 30/11/2013 | Igualada |
| 600 m. | 1' 37" 47 | PILAR FERNÁNDEZ AGUADO | 1979 | 26/05/1995 | Málaga |
| 1.000 m. ll. | 2' 53" 72 | PAULA BLASCO MATEU | 2000 | 31/05/2015 | Serrahima |
| 3.000 m. ll. | 10' 14" 68 | ANNA BOVÉ BALADA | 1978 | 04/06/1995 | Serrahima |
| 80 m. t. | 15" 4 | MARISA VILASECA JODAS | 1954 | 22/05/1972 | Sabadell |
| 1.500 m. obst. | 5' 09" 89 | PAULA BLASCO MATEU | 2000 | 17/05/2015 | Prat de Llobregat |
| llanç. Martell de 9,08 k. | 8, 25 | JOSEFA SALAZAR AMADOR | 1969 | 11/06/2017 | Mollet del Vallès |
| pentatló llançaments | 1.986 punts | JOSEFA SALAZAR AMADOR | 1969 | 12/11/2017 | Gavà |
| pes dels artef. Absolut | | :martell-pes-disc-javelina-martell pesat | | | |
| | | 25,20; 6,09; 20,68; 14,39; 7,54 | | | |
| 1 hora pista | 14.760 m. | MARGARET AINSLIE | 1948 | 05/01/1986 | Igualada |
| milla | 5' 24" 67 | MARISOL OLIVA SEGURA (Garbí) | 1962 | 19/09/1992 | Igualada |
| milla urbana | 5' 24" | PAULA BLASCO MATEU | 2000 | 01/05/2016 | L' Hospitalet de Llobregat |
| relleus 4x300 m. | 2' 54" 4 | VANESA DIAZ - INGRID VALLS | | | |
| | | ALBA CONILL - PILAR FERNANDEZ | | 13/05/1995 | Serrahima |
| Pujada Tossa (ctra.) | 28' 35" 3 | MARISOL OLIVA SEGURA (Independent) | 1962 | 06/11/1994 | Sta. Mda. de Montbui |
| " marxa (ctra.) | 41' 52" 3 | ESTEFANIA DALMAU MARTINEZ | 1972 | 08/11/1992 | Sta. Mda. de Montbui |
| Altres marques obtingudes en vent superior al permès (que serien rècords d' igualada) | | | | | |
| 100 m. | 12" 07 +4'4 | ANNA ASENSI PUIG | 1998 | 31/05/2014 | Palafrugell |
| Triple | 13, 49 +2'4 | ARIADNA RAMOS GANDÍA | 1994 | 28/06/2015 | Tarragona |
| 200 m. | 25" 06 +2'7 | ANNA ASENSI PUIG | 1998 | 18/06/2016 | Serrahima |